



24 de septiembre del 2020

Comunicado Inmediato

Para más información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, kengel@pphd.org

Todos contribuimos a garantizar que nuestros seres queridos, amigos y vecinos tengan lo que necesitan para sentirse seguros y apoyados durante COVID.

Índice Total del Panhandle: 845, Activos: 93, Recuperados: 743, Muertes: 9

En nuestras comunidades de Panhandle, todos desempeñamos un papel importante para garantizar que nuestros seres queridos, amigos y vecinos tengan lo que necesitan para sentirse seguros y apoyados durante COVID. Aunque el contacto directo no es posible cuando alguien ha sido confirmado como positivo por COVID, no significa que no podamos ayudar con su curación.

Cuando una persona se aísla en casa debido al COVID, se queda en casa y lejos de los demás para curarse, pero tampoco para transmitir el virus. Necesitan nuestro apoyo fundamental para recuperarse física y mentalmente. Incluso los pequeños pasos para ayudarse mutuamente son un recordatorio importante de cómo podemos superarlo juntos.

Maneras en que podemos apoyar de manera segura a otros en nuestra comunidad cuando se están recuperando del virus COVID:

- Pregunte si puede dejar comestibles o comida en su porche.
- Deje libros, crucigramas, libros para colorear u otros artículos para ayudar a pasar el tiempo.
- Pregúntele si puede hacer un recado simple o completar una tarea para ellos, como cortar el césped.
- Programe un tiempo para un chat virtual o una llamada telefónica para verificar cómo están o enviarles un mensaje de texto siempre que pueda para hacerles saber que los apoya y les desea lo mejor en su recuperación.
- Deje una nota en su puerta o ventana compartiendo palabras de aliento.
- Comprenda los criterios de recuperación de COVID * y, una vez que un investigador de enfermedades haya confirmado el estado de recuperación de las personas, podrán salir de un lugar a otro de forma segura sin preocuparse por la propagación del virus. Ya no son contagiosos y necesitan su apoyo ahora más que nunca escuchando su experiencia y practicando la bondad.

* Se considera que una persona se ha recuperado de COVID después de haber alcanzado los siguientes criterios y haber sido contactada por un investigador de la enfermedad para confirmar el estado de recuperación:

- Sin fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; Y,
- Otros síntomas han mejorado; Y,

- Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas.

El Comando Unificado confirma 35 casos más de COVID en el Panhandle desde el último informe el lunes 21 de septiembre. Las investigaciones están en curso, todos los contactos cercanos serán puestos en cuarentena y monitoreados activamente por los síntomas por parte de funcionarios de salud pública.

Niños de 19 y menores: 3		
Condado	Casos	Tipo de exposición
Box Butte	1	Contacto cercano
Dawes	1	Contacto cercano
Scotts Bluff	1	Contacto cercano

Adultos: 32		
Condado	Casos	Tipo de exposición
Box Butte	4	Contacto cercano
Box Butte	9	Propagación comunitaria
Box Butte	3	Desconocido
Cheyenne	1	Propagación comunitaria
Dawes	1	Contacto cercano
Dawes	5	Propagación comunitaria
Morrill	1	Contacto cercano
Scotts Bluff	2	Contacto cercano
Scotts Bluff	5	Propagación comunitaria
Sheridan	1	Propagación comunitaria

Unified Command confirma 27 recuperaciones más en Panhandle:

Recuperados: 27	
Condado	Total
Box Butte	6
Cheyenne	2
Dawes	5
Morrill	4
Scotts Bluff	7
Sheridan	3

Prueba de información y acceso para el área de Panhandle:

- Puede registrarse para las siguientes pruebas gratuitas en [Testnebraska.com](https://www.testnebraska.com) o 402-207-9377:
 - Box Butte General Hospital en **Alliance**: de lunes a viernes, 9-10am

- Bahía de ambulancias en el lado este del departamento de emergencias, esté atento a las flechas verdes
- Hospital Comunitario de **Chadron**: los lunes y los viernes, 7-9am
 - Las colecciones están en 821 Morehead Street (Entrada a la sala de emergencias del antiguo hospital junto al parque Wilson)
 - **Otras oportunidades de pruebas para pacientes sintomáticos pueden estar disponibles a través del hospital según lo ordene su médico de atención primaria, llame al hospital al 747-2466 si tiene preguntas.**
- **Gordon** Memorial Hospital: los martes y los jueves, 2-4pm
- Regional West Health Services en **Scottsbluff**: de lunes a viernes, Noon-4pm
- **Sidney** Regional Medical Center: los martes y los jueves, 7-9am
- Community Action Health Center en **Gering**: los lunes, los miércoles, y los jueves, 7-8am
 - La prueba es gratuita, regístrese en <https://tinyurl.com/yydxr5mc>
- Morrill County Community Hospital en **Bridgeport**: Diario
 - Llame al 308-262-1616 para pruebas, resultados el mismo día
- Comuníquese con su hospital o clínica local para obtener información sobre el acceso a las pruebas.

2 de marzo al 24 de septiembre de 2020

- **Total de pruebas realizadas: 13,882**
- **Positivo: 845**
- **Tasa de Positividad Acumulada: 6.1%**
- **Recuperado: 743**
- **Casos activos: 93**
- **Muertes: 9**
- **Hospitalizaciones activas: 3**
- **Total de hospitalizaciones acumuladas: 82**

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Los avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios.

Para la información más reciente de la CDC, visite.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle está trabajando en conjunto para mejorar la salud, seguridad y calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el Panhandle. Nuestra visión es de que seamos una Comunidad del Panhandle más saludable y segura. Visite nuestra pagina web www.pphd.org